



ŞANLIURFA TİCARET BORSASI

Temmuz, Ağustos, Eylül 2021 Sayı: 8

www.sutb.org.tr

TARIMDA
KALİTE



Yerinde Aşı
Uygulamaları

Bölgesel Kalkınma, Yatırım,
İşbirliği Forum ve Fuarı

Biber Salçası Değil
İsot Reçeli



2019'dan beri devam eden pandemi dünya çapında sosyal ve ekonomik tahribat yarattı. Ekonomimizin merkezinde yer alan tüccarlarımız, salgından en çok etkilenen kesimi oluşturmaktadır. Pandemi sürecinde hem sosyal hem de ekonomik olarak yetki alanımızda gerekli girişimlerde bulunduk. Bir tarım kenti olan şehrimizin gelişmesi ve kalkınmasına katkı sağlamak amacıyla Ticaret Borsası olarak üstümüze düşeni yapıyoruz ve yapmaya devam edeceğiz.

Koronavirüsün sebep olduğu can kayıpları oluşan varyantlar nedeniyle her geçen gün artıyor. Dünya, Koronavirüsün giderek artan etkileriyle mücadele etmeye devam ediyor. Türkiye, hastaneleri ve güç altyapı sayesinde bu sürecin üstesinden başarıyla gelmiştir. Türkiye salgınla mücadele olduğu gibi aşı konusunda da dünyada ilk sıralarda.

Koronavirüs gibi bulaşıcı hastalıklarla tek mücadele yolu aşılamadır. Nitekim tarih boyunca viral hastalıkların yayılımının durdurulması ve ortadan kaldırılması aşularla mümkün olmuştur. Bu nedenle aşı elimizdeki en önemli silahtır. Sayın Cumhurbaşkanımızın da belirttiği gibi huzurlu bir hayat sürmemiz hepimizin aşılmasına bağlıdır. Tüm vatandaşlarımızı devletimizin verdiği mücadeleye aşı olarak destek olmaya davet ediyorum.

Mehmet Kaya
Yönetim Kurulu Başkanı



Şanlıurfa Ticaret Borsası Adına
İmtiyaz Sahibi
Mehmet KAYA

YAYIN KURULU
Küçük Nasan BÜLBÜL
Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Orhan GÜLLE
Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Nusret KARA
Yönetim Kurulu Sayman
Mahmut KOÇ
Yönetim Kurulu Üyesi
Mehmet DURMUŞ
Genel Sekreter

DANIŞMA KURULU
İsa KIZILDEMİR
Meclis Başkanı
Mahmut ÇİFTÇİ
Meclis Başkanı Yardımcısı
Mehmet ALTINDAĞ
Meclis Başkanı Yardımcısı
Faruk AKBAŞ
Meclis Üyesi
Halil KUTLUAY
Yönetim Kurulu Muhasip Üye
Mahmut KOÇ
Meclis Üyesi
Mehmet DURMUŞ
Genel Sekreter
Ali SATIŞ
Genel Sekreter Yardımcısı

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Ayşe ÇADIRCI KANDEMİR

BASIN ve HALKLA İLİŞKİLER
İbrahim Engin AKALIN

EDİTÖR
İbrahim Engin AKALIN

TARIMDA
KALİTE

Şanlıurfa Ticaret Borsası
Adres: Paşabağı Mahallesi Zafer
Caddesi No:13Haliliye/Şanlıurfa
Tel: +90 414 315 10 66 (PBX)
Faks:+90 414 315 10 69
E-Posta: sanliurfatb@tobb.org.tr
KEP: sanliurfatb@hs01.kep.tr

SanliurfaTB

SanliurfaTicaretBorsasi

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya TOBB Konseyler Müşterek Toplantısına Katılarak Üyelerimizin Taleplerini İletti



Şanlıurfa Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Kaya, TOBB'un en geniş istişare mekanizması olan Konseyler Müşterek toplantısına katılarak Urfalı esnaf ve tüccarların sorunlarını ilettili. TOBB Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu yönetiminde yapılan toplantıya Hazine ve Maliye Bakanı Lütfi Elvan da iştirak etti.

Sektörler, bölgelerin sıkıntıları ve beklentileri ve salgın sürecinden etkilenen iş kollarının gündemi oluşturduğu toplantıda Mehmet Kaya kürsüde konuşarak Ticaret Borsası üyelerinin taleplerini bir bir sıraladı. Konuşmasına toplantıda emeği geçenlere teşekkür ederek başlayan Kaya, tarımsal ekonomi üzerine genel bir değerlendirme yaptıktan sonra Urfa'da yaşanan sorunları ve şehrin taleplerini dile getirdi.

Başkan Kaya, bu yıl yaşanan kuraklığa dikkat çekerek; kuraklıktan dolayı verilen 100 TL desteğin yükseltilmesinin elzem olduğunu söyledi. Sözlerine Urfa'nın fıstığının ana vatanı olduğunu altını çizerek devam eden Kaya, " Tarihin sıfır noktası Göbeklitepe'de dahi kazılar sırasında fıstığın üretildiği anlaşılmıştır. Şuanda Fıstık, ilimizde kıraç topraklara ekilmektedir. Ağaç olarak bir yıl verim veren ertesi yıl ise verim alınamayan Fıstığın ürün bazlı desteklenmesi gerekmektedir." dedi.

Başkan Kaya " İlimizde şu an için sulanan alan yaklaşık 4 milyon dekar. GAP Projesi tamamlandığında toplan 7.6 Milyon dekar sulanabilir araziye kavuşacağız. Ayrıca, 5.1 Milyon dekar ekonomik sulanabilir alan olarak planlanmaktadır. Acilen 3.6 Milyon dekar alanın bitirilmesini talep etmekteyiz. Yani GAP Projesi kapsamında halihazırda gerçekleşen oran %55'tir. %45'lik bölümün sulamasının ivedilikle tamamlanması gerekmektedir." diyerek yaptığı konuşmaya devam etti.

TOBB'un en geniş istişare mekanizması olan Konseyler Müşterek toplantısında dile getirilen talepleri Cumhurbaşkanı'nın da bilgisine sunmak üzere not alan Hazine ve Maliye Bakanı Lütfi Elvan tüm katılımcılara teşekkür etti.

Yerinde Aşı Uygulaması

Üyelerimizden gelen talepler üzerine Yönetim Kurulu Başkanımızın girişimleri sonucunda Sağlık Bakanlığımızın talimatı ile İl Sağlık Müdürlüğümüzce kurulan ekipler tarafından Zahirceiler Borsamızda "yerinde aşı uygulaması" başlatılmıştır.

Ülkemizin pandemiye karşı verdiği mücadele kapsamında üyelerimizi ve tüm hemşerilerimizi aşı olmaya davet ediyoruz.



Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, Demokrasi ve Millî Birlik Günü Dolayısıyla Bir Mesaj Yayınladı

15 Temmuz, Türk Milletinin bağımsızlığını korumak için her daim canından vazgeçebileceğinin bir kanıtı olarak şanlı tarihimizde simgeleşmiştir. Bu topraklara gönülden bağlı, bayrağını mukaddes sayan insanımız hain darbe girişiminin yaşandığı gün teröre, terör odaklarına ve dış müdahalelere karşı bir kez daha "Yeter artık söz milletindir." diyerek tepkisini ortaya koymuştur.

Destana dönüşen o gün, devletimizin içinde yuvalanan, bir kanser gibi milletimizin etrafını sarmış olan FETÖ ve ilişkili olduğu dış güçler, birlik ve beraberliğimizden süregelen milli mücadele ruhunun sönmeyen ateşinde küle dönmüştür.

Milli birliğimizi ve demokrasimizi hedef alan hain darbe girişimi; Sayın Cumhurbaşkanımızın dik duruşu, canını seve seve feda etmekten çekinmeyen Aziz Milletimizin, silaha, tanka, topa, uçağa karşı şanlı direnişi, Türk Silahlı Kuvvetleri içerisinde ülkesine sahip çıkma azmi ile milli iradeye bağlı kahraman askerlerimizin kararlılığı ve Emniyet güçlerimizin can şiperane mücadelesi sayesinde darbecilere hak ettiği dersi vermiş, hedefine ulaşmadan engellenmiştir.

Bu hain darbe teşebbüsüne geçit vermeyen Aziz milletimiz, Çanakkale ruhuyla günlerce meydanlarda demokrasi nöbeti tutarak, darbeci hainlere geçit verilmeyeceğini, demokrasimizin kazanımlarının ilelebet yaşayacağını tüm dünyaya bir kez daha haykırmıştır. Milletinin varlığına, istikbaline ve inancına darbe vurmak isteyenlere karşı canlarını feda eden 15 Temmuz Milli İrade ve Demokrasi Zaferi şehitleri ve ülkemizin her karış toprağını kanlarıyla sulayan tüm şehitlerimize Allah'tan rahmet, gazilerimize hayırlı bir ömür diliyorum.

15 Temmuz gecesi uçaklar, helikopterler, tanklar, silahlarla devletimize ve demokrasimize hain bir darbe girişiminde bulunulmuştur. Terör örgütü FETÖ'nün o gece düzenlediği kalkışma, bu asil milletin devleti uğruna mücadele azmini bir kez daha göstermiş, sokaklara çıkılarak gösterilen büyük direnişle tarihimizin en görkemli destanlarından biri yaşanmıştır. Demokrasi adına gösterdiği kararlı duruşu ve kendilerine uzatılan silahlara karşı canını hiç düşünmeden siper eden, kahraman Türk milleti korkusuz tavrı sayesinde hainleri püskürtmüştür. Tıpkı ülkemizi daha önce düşmanların elinden kurtardığımız İstiklal Mücadelesi gibi 15 Temmuz 2016 tarihi de şanlı tarihimizin dönüm noktası olmuştur. 5 yıldönümünü yaşadığımız görkemli direnişimizi hiçbir zaman unutmayacağımızı vurguluyor, bu vesileyle tüm gazilerimize minnetlerimi sunuyor, şehitlerimize Yüce Allah'tan rahmet diliyorum.

Meclis Başkanımız İsa Kızıldemir Demokrasi ve Millî Birlik Günü Sebebiyle Bir Mesaj Yayınladı

Ulusal Pamuk Konseyi Yönetim Kurulu Başkanı Bertan Balçık borsamızı ziyaret etti. Görüşmede Pamuk üretimi ve kalitesi üzerine verimli bir sohbet gerçekleştirildi.



Şanlıurfa Ak Parti Milletvekili Sn. Mehmet Ali Cevheri borsamıza ziyarette bulundu.

Toplantıda tarımsal kalkınma ve esnafımızın sorunları konuşuldu.



Borsamz Yangın ve sel felaketine destek için #BenDeVarım kampanyasına katıldı.



AFAD

BEN DE varım

#BenDeVarım

YANGIN VE SEL AFETİNE DESTEK İÇİN BANKA HESAP BİLGİLERİ

KASIA.Ş.

İRUMSAL SUBESİ
: TR 3000 0100 1745 5555 5555 5299
: TR 0300 0100 1745 5555 5555 5300
: TR 7300 0100 1745 5555 5555 5301
: TCZBTR2A

TÜRKİYE YAKIFLAR BANKASI T.A.O.

KIZILAY TİCARİ SUBE
TL : TR 5600 0150 0158 0073 1352 9565
USD : TR 5900 0150 0158 0480 1978 2532
EURO : TR 7700 0150 0158 0480 1978 2499
Banka Swift Kod No : TVBATR2A

TÜRKİYE HALK BANKASI A.Ş.

BAKANLIKLAR SUBESİ
TL : TR 7700 0120 0940 8000 0500 0232
USD : TR 8400 0120 0940 8000 5800 0324
EURO : TR 5700 0120 0940 8000 5800 0325
Banka Swift Kod No : TRHBTR2A

YANGIN ya da **SEL** yaz **1866'ya**
gönder Bir SMS 10 ₺



Şoförler Odası Eski Başkanı Osman Karageçili ve Şanlıurfa Galericiiler Dernek Başkanı Mehmet Sadık Seyidoğlu Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya'ya ziyarette bulundu.



GAP Gümrük ve Dış Ticaret Bölge Müdürü Mehmet Tuncay Bayraktar ve Bölge Müdür Yrd. Erkan Özel borsamızı ziyaret etti. Ziyaret sırasında ihracatla ilgili yapılabilecek iyileştirmeler ve sektörel olarak üyelerimizin ihracat faaliyetlerine verilebilecek destekler hususunda görüş alışverişinde bulunuldu.



Türkiye’de ilk kez düzenlenecek olan “Bölgesel Kalkınma Yatırım, İşbirliği Forum ve Fuarı” Lansman Toplantısı, Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, ŞUTSO Yönetim Kurulu Başkanı i. Halil Peltek ve STK temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirildi.



Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, GAP Bölge Kalkınma İdaresi Başkanı Mehmet Açıkgöz, Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Nusret Mutlu ve İyi Pamuk Projesi Koordinatörü Ahmet Coşandal ile bir araya gelerek pamuk ve pamuğun sektörel durumu üzerine konuştu.



Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, Meclis Başkanımız İsa Kizildemir ve Yönetim Kurulu Üyelerimizin katılımıyla Birlik Başkanımız Sn. M.Rifat Hisarciklioğlu moderatörlüğünde Doğu ve Güneydoğu Anadolu Oda/Borsa Bölge İstişare Toplantısı gerçekleştirildi.





Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin (TOBB) destekleriyle Türkiye'de ilk kez Şanlıurfa'da düzenlenecek olan "Bölgesel Kalkınma Yatırım, İşbirliği Forum ve Fuarı" TOBB Başkanı M.Rifat Hisarcıkhoğlu'nun iştirakiyle 02 Eylül Perşembe günü saat 13:30'da açılıyor.

Ticaretin gelecek vizyonunun masaya yatırılacağı, geleneksel ticaretin elektronik ticarete evrilmeye sürecinin değerlendirileceği, geleceğin gücü girişimcilerin bilgi ve deneyim paylaşımında bulunacağı, bölgenin yatırım ve altyapı imkânlarının potansiyel yatırımcıları cezbetmek üzere vitrine çıkartılacağı organizasyon, 02-04 Eylül 2021 tarihlerinde Şanlıurfa Fuar Merkezi'nde gerçekleştirilecek.

Gerçekleştirilecek Bölgesel Kalkınma Yatırım, İşbirliği Forum ve Fuarı'nda, ilgili Bakanlık birimleri, bağlı kurum ve kuruluşları, Bölgesel Kalkınma İdareleri, Kalkınma Ajansları, Belediyeler, Ticaret ve Sanayi Odaları, Ticaret Borsaları, OSB'ler, Finansman kuruluşları, Kooperatif işletmeleri, İhtisas Sanayi Bölgeleri, Üniversiteler, Teknoparklar girişimciler ve yatırımcı firmalar, uygulanmış proje ve proje fikirlerini bölgesel yatırım imkânlarını, finansman desteklerini ve uygulamadaki mevzuatı anlatma ve sergileme imkânı bulacak.

Forum kapsamında; yerel, bölgesel ve ulusal kalkınmaya yönelik atılacak adımlara katkı sağlanması amaçlı olarak, kaynakların etkili ve verimli kullanılması, yerel dinamiklerin ve fırsatların doğru değerlendirilerek yeni yatırımlara imkân sağlanması, yeni kalkınma hamlelerine model oluşturması ve yatırım imkânlarının geliştirilerek işbirliklerin kurulmasına zemin hazırlanacak.

TOBB'un ev sahipliğinde düzenlenecek olan Girişimcilik Forumu'nda ise ülkemizin önde gelen iş insanları bölgedeki girişimci adayları ile bir araya gelerek, adayların girişimcilik yol haritalarına öneriler alması sağlanacak, girişimci iş fikirlerine ilişkin görüş ve deneyim alışverişinde bulunma ortamı oluşturulacak. Düzenlenecek, bu fuar organizasyonuna, girişimcilerin, yatırımcıların, iş insanlarının ve yatırım planlayan tüm vatandaşların yoğun ilgi göstermesi bekleniyor.



Başkandan



Şanlıurfa geçmişten günümüze tarım ve turizm sektörleri başta olmak üzere çeşitli gelir kaynaklarına sahiptir. Türkiye'nin sulanabilir en büyük arazilerine sahip olan ilimizde öncelikli gelir kaynağı tarımsal faaliyetler ile olmaktadır. GAP'ın başkenti Şanlıurfa, tarımsal üretimde Ulusal manada bir gurur tablosu yaratmaktadır. %55 oranında sulanabilir arazisiyle Türkiye'nin en çok kütlü pamuğunu, fıstığını, buğdayını tek başına üreten ilimizde en temel gelir kaynağı tarım olmuştur.

Sulanabilir arazimiz %100'e ulaştığında Şanlıurfa bir üretim üssü haline gelecektir. Urfa, tarımsal ham madde konusunda oldukça zengindir. Bu açıdan ticari anlamda büyük bir potansiyeli bulunmaktadır. Eldeki bu ham maddeyi katma değere dönüştürebilmek ise ancak tarıma dayalı sanayinin geliştirilmesi ile mümkün olabilir. Örneğin, makarnalık buğdayın en kalitelişi Urfa'da yetişmektedir. Burada tesis edilecek bir fabrika ile en kaliteli makarna da burada üretilebilir. Keza ticari bir ürün olan fıstık için de aynı durum geçerlidir. Urfa fıstığının üretiminde liderliği elinde bulundurmaktadır. Ham madde hususunda hem nitelik hem de nicelik bakımından lider bir şehirde kurulacak işletmelerle markalaşma sağlanabilir. Urfa Fıstığı, Ketenköyneği olarak adlandırılır. Ketenköyneği fıstık yapısal özellikleri ile dikkat çekmektedir. Yalnızca ulusal değil uluslararası alanda markalaşmak için de bir fırsattır. Yine ikinci ürün olarak mısır üretiminde de ön sıralardayız. Mısır İşleme tesislerinin (Nişasta ve yem sanayi) devletin desteğiyle arttırılabileceğini düşünüyoruz. Biz elimizdeki bu fırsatları yatırımcı ve sanayicilerimizle buluşturmak istiyoruz. Tesisleşmeyle birlikte Tarımsal ürünlerimizin ticari değeri ve şöhreti sınırlarımızı aşacaktır. Pamuk, ulusal ekonomimizin gelecekteki konumu için oldukça önemlidir. Pamuk bitkisi, yarattığı katma değer ve istihdam olanaklarıyla üretici ülkeler açısından büyük ekonomik öneme sahiptir. Pamuk, işlenmesi açısından çirçir sanayisinin, lifi ile tekstil sanayisinin, çekirdeği ile yağ ve yem sanayisinin, linteri ile de kâğıt sanayisinin hammaddesi durumundadır. Çeşitli sanayilerde kullanılmaktadır. Türkiye'nin dünya piyasalarında çeşitli sektörlerde söz sahibi olmasına katkı sunan pamukta ulusal üretimin yüzde 50'sine yakınına karşılık Şanlıurfa'da pamuk ekim alanları genişliyor. Bu kapsamda bölgede "pamuğa dayalı tekstil sektörü" gelişme sürecine girmiştir. Hali hazırda pamuk üretiminden iplik üretimine kadar gelmiş olan üretim altyapısı son yıllarda 6. bölge teşviklerinin işgücü maliyetlerine olan pozitif etkisi ile hazır giyim ve konfeksiyon yatırımlarının bölgeye gelmesine katkı sunmuştur. Bu gelişmeler sektörde dokuma, örme, apre, boya gibi değer zincirini tamamlayıcı tekstil yatırımları içinde yeni fırsatlar yaratacaktır.

TOBB Başkanımız Sayın M. Rifat Hisarcıkhoğlu'nun desteğiyle Lisanslı depolarımız kuruldu. AB'nin hibesiyle Borsamız, her biri 10.000.000 Euro değerinde pamuk ve hububat lisanslı depolar olmak üzere şehrimize iki depo kazandırmıştır.

Bu depolarımızın işletmesini de borsamız bünyesinde kurulan Anonim şirketler; GAPLIDAŞ ve PAMLIDAŞ üzerinden yapmaktayız. Hububat Lisanslı deponun kapasitesi 90.00 ton, pamuk Lisanslı deponun kapasitesi ise 20.00 ton olmak üzere hem üreticinin hem de işletmecilerimizin kullanımına sunulmuştur. Bölge üreticilerinden ve işletmecilerinden gelen talep üzerine depolarımızda kapasite arttırma çalışmalarımız devam etmektedir.

Şanlıurfa Ticaret Borsası olarak, PAMLIDAŞ VE GAPLIDAŞ'ın ardından bu kez de fıstık lisanslı depo kurulması için girişimlerde bulunduk.

Fıstık lisanslı depo projesi, Urfa fıstığının ticari değerini arttırarak markalaşma yolunda atılan önemli bir adım. Fıstığın destekleme kapsamına alınması ve fıstık lisanslı depoların desteklenmesi hem çiftçimiz hem tüccarımız için üretim ve ticari payın arttırılması için bir gerekliliktir. Üretici arkasında bir desteğin olduğu bilinci ile daha fazla üretime odaklanacaktır.

Şanlıurfa, Ortadoğu pazarına en yakın il olması nedeniyle gelecek olan yatırımların özellikle ihracatına büyük kolaylıklar sağlayacaktır.

İlimiz dünya çapında işaretli ürün noktasında rakipsiz olabilir.

Daha önce sade yağımızı tescilleyerek bunun farklı adlarla satışını önüne geçmeyi ve Urfa'ya ait ürünlerin ve tabii dolayısıyla Urfa'nın dünya çapında

markalaşmasını amaçlamıştık. Kent ekonomisine getiri sağlayacak, katma değere sahip ürünlerin Urfa'ya kazandırılması noktasında Borsamız Urfa Peyniri'nin de coğrafi işaretini almış bulunmakta. Urfa peyniri ticari hacme sahip bir üründür. Urfa peyniri kent ekonomisi için oldukça önemli bir pay yaratacak. Lezzetinin ünü yayıldıkça sanıyorum ki yurtdışı pazarından da talepler artacaktır.

Şanlıurfa yalnızca tarımsal alanlarıyla değil coğrafi avantajlarıyla da yatırımcılarımıza fırsatlar sunuyor; Özellikle güneş enerjisi potansiyeli açısından Türk enerji sektörünün yükselen değeri olmaya adaydır. Bunun yanı sıra hayvancılık da ilimizde yapılabilecek cazip yatırımlar arasındadır. Geniş mera alanları ve sulanabilir verimli arazileri ile sektör için ideal bir konuma sahiptir. Bir örnek vermek istiyorum; Türkiye'nin en büyük özel sektör yatırımcılarından bir işletmenin ilimizde yüksek kapasiteli bir işletme tesisi bulunmaktadır. İlimizin genel iklimsel koşulları gerekse de yem girdi maliyetlerinin düşük olması sebebiyle yüksek verim ve kar elde etmektedir.

Bu potansiyelleri ile Şanlıurfa hemen her dönemde bu konularda yatırım yapacak firmaların ilgi odağı olmaya devam etmektedir. Yatırımcılarımıza seslenmek istiyorum; sözün özü Şanlıurfa'da yapılacak yatırımlarınızın geri dönüşü çok daha hızlı olacaktır.

Herkesine Teşekkür ediyorum, saygılarımı sunuyorum.

BİBER SALÇASI DEĞİL İSOT REÇELİ

Mahmut ŞEKER // Ziraat Yüksek Mühendisi

GİRİŞ

Isot reçeli Şanlıurfa için en önemli yiyeceklerden birisidir. Şanlıurfa'da isot ve isot reçeli yapmak için Urfa isot'unun çıkması beklenir. Isot tamda bu aylar içerisinde çıkar. Anlayacağınız ağustos ve eylül ayları Şanlıurfa için isot yapma zamanıdır.

Ancak ne yazık ki biber reçeli Urfalı olmayanlar tarafından biber salçası olarak adlandırılmaktadır. Oysaki biber salçası ve biber reçelini birbirinden ayırmak gerekmektedir. Biber salçası taze kırmızı biberin tohum ve sapları temizlendikten sonra makinelerde öğütülmesi sonucunda içinde posa bulunmaksızın hazırlanan kırmızı sıvının güneşte kurutularak ve/veya kaynatmak suretiyle elde edilir. Isot reçelinde ise her ne kadar başlangıçta tohum ve sap temizlemesi yapılsa da biberler öğütüldükten sonra posası ile birlikte güneşte kurutulur ve kaynatma işlemi gerçekleşmez. Isot reçeli denmesinin bir diğer sebebi de bazı reçel severlerin isot reçeli yaparken biberleri yaklaşık 1 gün güneşte bekleterek suyunu çektikten sonra öğütmeleridir. Isot reçelinin temel maddesi biberdir.

Biber : (Capsicum), patlıcangiller (Solanaceae) familyasından Capsicum cinsini oluşturan, Türkiye'de bol yetişen, aynı adla anılıp tazeyken yeşil ve çoğu zaman acı meyveleri olan bitkidir. Biber C Vitamini yönünden oldukça zengindir. İçeriğinde bulunan kapsaisin (capsaicin) maddesinin oranına göre meydana gelen acılık iştahı arttırıcı vasfı ile birlikte sindirim sistemine bir çeşit dezenfekte edici madde olarak etki eder. Kırmızı biber, yüksek oranda A vitamini içerir. Ayrıca B6, E vitamini, C vitamini, riboflavin, potasyum and manganez içerir. Kan dolaşımını hızlandırıcı etki yapar.



SALÇA NEDİR ?

Salça başta domates ve kırmızı biber olmak üzere çeşitli sebzelerin ezilerek suları çıkarıldıktan sonra kaynatılarak elde edilen püre halindeki yiyecek maddesidir.

Salça yazları daha bol ve lezzetli olan sebzelerin kışın kullanılmak üzere saklanması amacıyla yapılır. Salça geleneksel olarak açık havada güneş altında bekletilerek kurutulur. Ancak konserve olarak firmalar tarafından üretilen salça genelde fırınlarda ısı etkisiyle kurutulmaktadır.

Salça domatesin kullanıldığı bütün yemeklerde kullanılabilir. Ayrıca salçayı sulandırarak domates suyu haline getirerek kullanmak ta mümkündür. 2 tür salça üretim yolu vardır.

1- Sıcak İşleme: Domatesler parçalanır. Elde edilen mayşe hemen ısıtılıp ve palperde pulp haline getirilir. Bu yöntem sıcak işlemedir.

2- Soğuk İşleme: Domatesler parçalanır. Elde edilen mayşe palperden geçirilip pulp ısıtılır. Bu yöntem de

soğuk işlemedir.

İki yöntemin de avantaj ve dezavantajları vardır. Sıcak yöntemde mayşe aniden ısıtılmakta ve pektolitik enzimler inaktif hale gelmektedir. Ayrıca çekirdek evinde bulunan zımk maddeleri ve kabuktaki renk maddesi ısı ile salçaya geçtiğinden kıvamlı ve güzel renkli bir salça meydana gelir. Ama çekirdekten geçen bazı maddeler salçanın tadını ve lezetini bozarak hafif acımsı tat oluşturur. Bunu engellemek için soğuk işleme yöntemi kullanılır. Soğuk işlemede ise, kaba palperden geçirilip çekirdek ayrıldıktan sonra ısıtılıp ardından palpere gönderilip inceltir. Parçalamadan sonra ısıtmaya kadar geçen zamanda pektolitik enzimler pektini parçalar ve çekirdek evindeki zımk maddeler de salçaya az geçtiğinden salçanın lezzeti daha iyi olur ama az kıvamlı bir salça oluşur.

SONUÇ

Yukarıda da belirtildiği üzere salça ve reçel birbirinden farklı olmakla beraber. Ne yazık ki günümüz de birbiri ile karıştırılmaktadır. Tüm Urfalıların reçeline sahip çıkması ve salça olarak tanımlanmasına izin vermemesi dileğiyle

Fuar

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin (TOBB) destekleri, Şanlıurfa Ticaret Borsası (ŞUTB) ve Şanlıurfa Ticaret ve Sanayi Odası (ŞUTSO) ortak organizasyonu ile Türkiye'de ilk kez Şanlıurfa'da düzenlenen "Bölgesel Kalkınma Yatırım, İşbirliği Forum ve Fuarı" sona erdi.

Ticaretin gelecek vizyonunun masaya yatırıldığı, geleneksel ticaretin elektronik ticarete evrilme sürecinin değerlendirildiği, girişimcilerin bilgi ve deneyim paylaşımında bulunduğu Bölgesel Kalkınma, Yatırım İşbirliği Forum ve Fuarı'nın ilk günü, Girişim Sermayesi Anadolu Buluşmalarıyla başladı.

TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Büyüksimitçi, TOBB Türkiye Girişim Sermayesi Meclis Başkanı Göktekin Dinçerler'in açış konuşmalarıyla başlayan programda, Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi Finansal Yatırımlar Birimi Sektör Uzmanı Said Yahya Kaban, "Uluslararası Doğrudan Yatırımlar ve Girişim Sermayesi Sektör Tanıtımı" sunumunu

gerçekleştirdi. Sunumun akabinde, "Erken Aşama Teknolojileri Yatırımlarının Değerlenmesi" ve "Girişim Sermayesi Fonlarının Yatırım Öncelikleri ve Yöntemleri" panelleri düzenlendi.

Panellerin ardından, Girişim Sermayesi Anadolu Buluşmaları Kapanış - Forum ve Fuar Açış Konuşmalarına geçildi.

Açış konuşmalarını; Şanlıurfa Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı İ.Halil Peltek, Şanlıurfa Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, GAP Bölge Kalkınma İdaresi BaşkanV. Mehmet Açıkgöz, Şanlıurfa Büyükşehir Belediye Başkanı Z.Abidin Beyazgül, TOBB Başkanı M.Rifat Hisarcıklioğlu, Şanlıurfa Vali Yardımcısı İsmail Çetinkaya, TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu Başkanı Cevdet Yılmaz gerçekleştirdi.

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, açılış konuşmalarında "Sulanabilir arazimiz %100'e ulaştığında Şanlıurfa bir üretim üssü haline gelecektir. Urfa, tarımsal ham madde konusunda oldukça zengindir. Bu açıdan ticari anlamda büyük bir potansiyeli bulunmaktadır. Eldeki bu ham maddeyi katma değere dönüştürebilmek ise ancak tarıma dayalı sanayinin geliştirilmesi ile mümkün olabilir... Pamuk, ulusal ekonomimizin gelecekteki konumu için oldukça önemlidir. Pamuk bitkisi, yarattığı katma değer ve istihdam olanaklarıyla üretici ülkeler açısından büyük ekonomik öneme sahiptir... Bu kapsamda bölgede "pamuğa dayalı tekstil sektörü" gelişme sürecine girmiştir. Hali hazırda pamuk üretiminden ıplık üretimine kadar gelmiş olan üretim altyapısı son yıllarda 6. bölge teşviklerinin işgücü maliyetlerine olan pozitif etkisi ile hazır giyim ve konfeksiyon yatırımlarının bölgeye gelmesine katkı sunmuştur... Ham madde hususunda hem nitelik hem de nicelik bakımından lider bir şehirde kurulacak işletmelerle markalaşma sağlanabilir. Urfa Fıstığı, Ketenköyneği olarak adlandırılır. Ketenköyneği fındık kendine has yapısal özellikleri ile dikkat çekmektedir. Yalnızca ulusal değil uluslararası alanda markalaşmak için de bir fırsattır..." diye konuştu.

Açış konuşmalarının sonrasında, kurdele kesimi ve hazırlanmış ziyaretleri, TOBB Başkanı M.Rifat Hisarcıklioğlu Moderatörlüğünde "Doğu ve Güneydoğu Anadolu Oda/

Borsa Bölge İstişare Toplantısı"

Bölgesel Kalkınma, Yatırım İşbirliği Forum ve Fuarı Programı'nın ikinci gününde ise; GAP Bölge Kalkınma İdaresi Başkan Yardımcısı Nusret Mutlu'nun Moderatörlüğünde "Bölgesel Kalkınma Sürecinde Kalkınma İdareleri ve Kalkınma Ajanslarının Rolü ve Önemi" Paneli, Karacadağ Kalkınma Ajansı Genel Sekreteri Dr. Hasan Maral'ın Moderatörlüğünde "Yatırımları Kolaylaştıran Yepyeni Bir Araç: yatırımdestek.gov.tr Sitesinin Yatırımcı ve Girişimcilere Sağladığı Kolaylıklar" Paneli, TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Hasan Mandal'ın Online olarak katıldığı, Harran Üniversitesi Rektör Yrd. Prof. Dr. Mehmet Hançer'in Moderatörlüğünü yaptığı "Akıllı Tarım Uygulamaları ve Kırsal Kalkınma" Paneli, Harran Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. İrfan Yeşilnacar'ın, Moderatörlüğünde "Kalkınma Sürecinde Ulusal ve Küresel Fon Kuruluşlarının Rolü ve Sürdürülebilir Finans Uygulamaları" Paneli, "Yerel ve Bölgesel Kalkınmada E-Ticaretin Rolü Oturumu", eş zamanlı olarak da TMO Genel Müdürü Ahmet Güldal'ın Moderatörlüğünde "TMO Bölgesel Sektör Toplantısı", Şanlıurfa Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı İ. Halil Peltek, Şanlıurfa Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Kaya, Harran Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Berkan Aydılek'in katılımıyla "Kapanış Oturumu: Sonuç Bildirgesi" Toplantısı gerçekleştirildi.



Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürü Sn. Ahmet Güldal ve Daire Başkanları “TMO Bölgesel İstişare Toplantısı” öncesi borsamızı ziyaret etti.

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, Meclis Başkanımız İsa Kızıldemir ve Yönetim Kurulu Üyelerimiz Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürü Sn. Ahmet Güldal başkanlığında gerçekleştirilen TMO Bölgesel İstişare Toplantısına katıldı.

Toplantı sırasında Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya üretici, esnaf ve tüccarlarımızın taleplerini sıraladı. Talepleri not alan TMO Genel Müdürü Ahmet Güldal katılımcılara teşekkürlerini ilettiler.



Hububat Ve Bazı Hububat Tohumluklarının İthalatında Gümrük Vergisi Yıl Sonuna Kadar Sıfır Olarak Uygulanacak

Resmi Gazete'nin bugünkü sayısında yayımlanan ve ithalat rejimi kararında değişiklik yapan Cumhurbaşkanı kararı ekinde yer alan listeye göre, **nohut, yeşil ve kırmızı mercimek, buğday, mahlut, tohumluk çavdar, beyaz ve maltlık arpa, tohumluk yulaf, mısır ve buğdaygiller ailesinden bir yem bitkisi olan sorgum tohumu ithalatında gümrük vergisi 31 Aralık'a kadar sıfır olarak uygulanacak.** Aynı gazetede yayımlanan ve ithalat rejimi kararında değişiklik yapan diğer Cumhurbaşkanı kararına göre ise kahve ithalatının gümrük vergisi AB ve EFTA ülkeleri için %11'den %6'ya, Kosova için %13'den %8'e, D-8 ülkeleri için %10'dan %8'e, ve diğer ülkeler için %13'den %8'e düşürüldü. Bu ürünün en az gelişmiş ülkelere yapılan ithalatında ise gümrük vergisi %11'den %6'ya indirildi.

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, bu akşam saat 21:00'de Gürsel Cingöz moderatörlüğünde sosyal medya üzerinden canlı yayınlanan coğrafi işaretli ürünlerimizin ele alınacağı **"Sizin Oralarınız Nesi Meşhur?" programına konuk oldu.**

Program sonrası açıklama yapan Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, "Urfamızın değerlerini, uğraşlarımızla coğrafi işaretini aldığımız ürünlerin tanıtılması noktasında verimli geçen programdan ötürü desteklerini esirgemeyen Antalya Ticaret Borsası Y.K. Başkanı Ali Çandır'a, Antalya Tarım ve Orman İl Müdürü Gökhan Karaca'ya ve tüm katılımcılara teşekkür ediyorum." Dedi.



SİZİN ORALARIN NESİ MEŞHUR?

ANTALYA TİCARET BORSASI 1920

CANLI YAYIN

9 EYLÜL Perşembe 21:00

SANLIURFA

Gürsel CİNGÖZ
Moderatör

Mehmet KAYA
Sanlıurfa Ticaret Borsası
Yönetim Kurulu Başkanı

İbrahim HALLİ PELTEK
Sanlıurfa Ticaret ve Sanayi Odası
Yönetim Kurulu Başkanı

Hesran MARAL
Karacadağ Kurumu
Açık Genel Sekreteri

Faik ÇELİK
Sanlıurfa
Tarım ve Orman İl Müdürü Yardımcısı

Antalya İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

Antalya İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

ANTALYA TOM

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, "İyi Pamuk" Projesi Kapsamında Gerçekleşen "Koordinasyon ve İşbirliği Protokol Töreni"ne Katıldı

"İyi Pamuk Projesi" kapsamında; Şanlıurfa Ticaret Borsası, Şanlıurfa Ticaret ve Sanayi Odası, Şanlıurfa Ziraat Odası ve İyi Pamuk (Better Cotton) sistemine kayıtlı 16 sözleşmeli çirçir fabrikası temsilcisinin katılımıyla, 13 Eylül 2021 Pazartesi günü, saat:11.00'de koordinasyon ve iş birliği toplantısı ile protokol imza töreni gerçekleştirildi.

13 Eylül 2021 tarihinde Şanlıurfa'da, ilgili Sivil Toplum Kuruluşları ve Çirçir İşletmeleri ile imzalanan iş birliği sözleşmesi ile; GAP Bölgesi'nde pamuk üretiminde sürdürülebilirliğin sağlanması, pamuğun kalite ve kantitesinin yükseltilmesi, değer zincirinin sürdürülebilir kılınması, çevresel zararın en aza indirilmesini insan sağlığının ve doğanın korunması ile Bölgemiz ve ülkemizin ekonomisine katkı sağlanması amaçlanıyor.

"İYİ PAMUK PROJESİ" kapsamında Şanlıurfa ilinde İyi Pamuk(BC) sistemine kayıtlı 16 adet çirçir işletmesi bulunuyor. Bu işletmelerdeki kayıtlı pamuk üreticilerinin; İyi Pamuk (BC) kriterlerine uyularak daha sağlıklı ürün yetiştirilmesi için;

1. Ürün koruma uygulamalarının etkilerini en aza indirmek,
2. Suyu verimli kullanan ve suyun bulunabilirliğine dikkat etmek,
3. Toprak sağlığına önem vermek,
4. Doğal yaşam alanlarını ve çevreyi korumak,
5. Lif kalitesine özen göstermek ve korumak,
6. İnsana yakışır iş standartlarını uygulamak,
7. Etkili bir yönetim sistemi yürütmek

İYİ PAMUK ÜRETİMİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİR, ÇEVRE VE İNSAN ODAKLI BİR ÜRETİM MODELİNİN UYGULANMASI İÇİN ŞANLIURFA'DA SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI VE ÇİRCİR İŞLETMELERİ İŞ BİRLİĞİ SÖZLEŞMESİNE İMZA ATTI.



olarak belirlenen ana kritere uyularak üretim yapması hedefleniyor.

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde ilk defa bu yıl, Şanlıurfa Ticaret Borsası, GAP Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı, Şanlıurfa Ticaret Odası, Şanlıurfa Ziraat Odası ve BC Sistemine kayıtlı 16 Çirçir işletmesi ile birlikte Şanlıurfa'da BC üretimi yapılan pamuğun, kütlü satışının konvansiyonel pamukla arasındaki fark minimum kg/0,25 TL olarak belirlenecek. Bu rakamın üst sınırı işletmelere bırakılmakla birlikte, Şanlıurfa Ticaret Borsası da 12 ay boyunca konvansiyonel pamuk fiyatı açıklarken ayrıca BC Pamuk fiyatını da açıklayarak tahtasını düzenleyecek.

Ak Parti İl Başkanı Abdurrahman Kırıkçı, Yönetim Kurulu Üyeleri ile beraber borsamızı ziyaret ederek ilimizin tarımsal ve ticari faaliyetleri hakkında Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya'dan bilgi aldı.



Başkan Kaya'ya Ulusal Pamuk Konseyinden Önemli Görev

Türkiye'nin ilk çok sektörlü sivil toplum örgütü olan Ulusal Pamuk Konseyi 12. Mali ve 13. Seçimli Olağan Genel Kurul Toplantıları gerçekleştirildi. Üye kuruluşlar ile Tarım ve Orman Bakanlığı temsilcilerinin katılımıyla düzenlenen toplantıda Yönetim Kurulu'nun geçen dönem Faaliyet ve Denetim Raporları ile gelecek dönem bütçesi görüşüldü.

Yapılan seçimler sonucunda Ulusal Pamuk Konseyi Yönetim Kurulu Başkanlığı için Bertan Balçık güven tazelerken, Şanlıurfa Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Kaya, oy birliğiyle UPK Başkan Yardımcısı olarak seçildi.

Ulusal pamuk tarımı, ticareti ve pamuğa dayalı sanayilerin sürekliliğini, yurt içinde ve dışında rekabet edebilirliğini sağlamak üzere izlenecek politika ve uygulamalara, çiftçi, tüccar ve sanayici; ilgili bütün tarafların uzlaşmalarını sağlayarak, bilimsel perspektifte katkıda bulunan Ulusal Pamuk Konseyi'nin yeni yönetim kurulu şu isimlerden oluştu:

Yönelim Kurulu; Bertan Balçık (Söke Yağ San.), Mehmet Kaya (Şanlıurfa Ticaret Borsası), Selahattin Güneş (ÇU-

KOBİRLİK), Ali Şimşek (TARİŞ), Bülent Uçak (İzmir Ticaret Borsası), Nuri Uz (Ege ihracatçı Birlikleri), Ali Ulvi Karahan (TUTSIS), Fuat Tanman (İPUD), Şeref İyiyarlar (Genel Pamuk Çirçir Ltd. Şti.), Dr. Mehmet Hasdemir (TOB, BÜGEM Gen. Md.)



Ziraat Bankası Bölge Başkanı Murat Bilen ve Satış Ve Performans Müdürü Mesut Kılınçer, Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya'ya ziyarette bulundu. Görüşme sırasında Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, pandemi sürecinden olumsuz etkilenen üyelerimiz için kredi talebinde bulundu.



Şanlıurfa'da tek TÜRİB kayıt ve danışmanlık acentası merkez binamızda hizmet vermektedir. Detaylı bilgi ve kayıt için Borsamıza başvurabilirsiniz. TÜRİB Ürün Endeksleri bir "Gösterge Aracı" olarak kullanılır. Yukarı eğilim gösteren TÜRİB Ürün Endekslerinin, tarımsal ekonomik aktivitenin ve Türkiye'deki tarımsal üretim durumunun bir göstergesi olması hedeflenmektedir. Yukarı eğilim gösteren TÜRİB Ürün Endeksleri, "Tarımın Nabızı, Çiftçinin ve Yatırımcının Pusulası."

Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya, da TV8 INT kanalında yayınlanan Şehrin Nabzı'na konuk oldu.



Sanayici ve İşadamları Konfederasyonu İl Başkanı M. Reşat Dağ ve Yönetim Kurulu Üyeleri borsamızı ziyaret ederek Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Kaya'ya plaket takdiminde bulundu.

BAĞCILIK

Bağcılık için yerkürenin en elverişli iklim kuşağı üzerinde bulunan ülkemiz, asmanın gen merkezi olmasının yanı sıra son derece eski ve köklü bir bağcılık kültürüne de sahiptir. Anadolu'da bağcılık kültürünün tarihi oldukça eskidir. Yapılan arkeolojik kazılardan Anadolu'da bağcılık kültürünün M.Ö. 3500 yılına kadar dayandığı saptanmıştır.

Ülkemizin değişik yörelerinden arkeolojik kazılardan çıkarılan tarihi eserlerde üzümle ilgili şekil ve kabartmaların yer alması, o yörede bağcılık kültürünün yaygın olduğuna işaret eden en önemli göstergelerdir. Gerçekten ülkemizde her bölgede yapılan kazılarda bağcılıkla ilgili tarih öncesi devirlere ait önemli eserler bulunmuştur.

Arkeolojik buluntulardan Anadolu'da Hititler zamanında asma ve şarabın büyük önem

taşıdığı, M.Ö. 1800-1550 yıllarında bağcılığın çok gelişmiş olduğu, dini merasimlerde ve sosyal yaşantıda üzüm ve şarabın tanrılara adak olarak sunulduğu kaydedilmektedir. Hititler bağ ve bahçe gibi varlıklarını korumak için bugünkü anlayışa uygun tarım yasalarını da uygulamışlardır. Yozgat Alışar'da elde edilen kazılardan M.Ö.1800-1600 yıllarına ait üzüm salkımı şeklinde şarap ve içki kabı bulunmuştur. Bütün bunlara ek olarak Çorum Alacahöyük'de kral mezarlarından M.Ö. 2300 yıllarına ait altın şarap bardağı ile şarap testisinin bulunması, Ege ve Marmara bölgesinde bağcılığın geliştiği yörelerde (Lapseki, Çanak-kale, Bergama, Aliağa ve Dikili, Bozcaada, Çeşme, Karaburun ve Seferihisar'da) basılan paralar üzerinde üzüme, şarap kabına ve Amfora yer verilmiş olması bağcılığa ve şaraba verilen önemi göstermektedir.

Anadolu uygarlıklarının tarihinde bağcılık halkın geçiminde ve ticaretle daima önemli bir rol oynamıştır. Tarih boyunca Anadolu'da elde edilen üzümler çoğunlukla kuru ve yaş olarak tüketildi. Bir kısmı da pekmez, bulama, pestil, lokum ve köfter şeklinde değerlendirilirdi.

İNSAN SAĞLIĞI ve BESLENMEDEKİ ÖNEMİ

Çeşitli değerlendirme yöntemlerinin oluşu, iklim ve toprak istekleri yönünden çok seçici olmayışı, çok yıllık olması ve çoğalma yöntemlerinin kolay oluşu gibi etkenlerin etkisi ile Dünyadaki en yaygın kültür bitkilerinden biri üzümdür. Bileşimi ile ilgili verilere göre; karbonhidrat içeriği dolayısıyla (1,276kJ / 305 kcal) iyi bir enerji kaynağı, B1, B2 vitaminleri ve çeşitli mineral maddeler içerdiğinden iyi bir besin, faydalı bir ilaçtır. Özellikle bedensel gelişme, deri ve saç beslenmelerinde iltihaplı, ateşli hastalıklar ve madensel tuz eksiklikleri, böbrek ve karaciğer hastalıklarında yararlılığı tıpça tespit edilmiştir. Kimyasal açıdan çekirdeksiz üzümün kalori verici oluşu bünyesinde bulunan karbonhidratlardan ileri gelmektedir.

100 gr. çekirdeksiz kuru üzümde genel olarak :

%77.4 Karbonhidratlar
2.82 gr Protein
%15 (±1.5) Rutubet
%0.5 Kaplama Yağı vardır.

100 gr. çekirdeksiz kuru üzümdeki Vitaminler şunlardır :

0.147 mg B1 Vitamini
0.073 mg B2 Vitamini

100 gr. çekirdeksiz kuru üzümün ihtiva ettiği mineraller şöyle sıralanabilir :

4 mg Demir 30 mg Magnezyum
190 mg Fosfor 53 mg Kalsiyum

Çekirdeksiz Kuru Üzüm Yemek İçin Yeni Bir Sebep Daha Var

Her yıl yaklaşık 100,000 kişide kolon kanseri teşhis edilmektedir. Sağlıklı bir diyet bu kanserle mücadelede çok önemli bir rol oynamakta olup çekirdeksiz kuru üzüm de bu mücadelenin önemli silahlarından biridir. ABD'de yapılan son bilimsel araştırmalar kuru üzümün, kolonları sağlıklı tutan, inulin adlı bir madde içermekte olduğunu ortaya çıkarmıştır.

ABD'li beslenme uzmanı Julie Jones, Ph.D., inulin vücutta kolonlara nüfuz ettiğinde faydalı bakterilerin oluşmasını teşvik ederken zararlı

bakterilerin ise gelişimini sınırladığını, inulin fermantasyonunun sağlıklı kolon hücrelerinin gelişmesine yarayacak uygun koşulları sağladığını ve rahatsızlıklara yol açan anormal hücre gelişimini engellemekte olduğunu açıklamıştır.

Amerika'da son elde edilen bağımsız laboratuvar analiz sonuçlarına göre ¼ fincan kuru üzüm 1.5 gr inulin ihtiva etmektedir. Sözü edilen miktardaki kuru üzümün içerdiği inulin Amerikan Tarım Bakanlığının yaptığı anketlere göre ABD'lilerin tüketiminin %58'ini oluşturmaktadır. İyi bir inulin kaynağı olduğu bilinen ve tüketimi yaygın olan diğer bazı gıdalar soğan, sarımsak ve buğday olarak sıralanmaktadır.

Inulin, peribiotik adı altında sınıflandırılan maddeler gurubundandır. Faydalı bakterilerin üremesi için uygun ortam sağlayan peribiotiklerden bazıları; lactobacilli ve bazı yoğurtlarda bulunan bifidobacteria'dır. Bu maddelerin tüketimi, antibiyotik kullanımından sonra, hem faydalı hem de zararlı bakteriler öldüğünden, faydalıdır. Peribiyotikler, zararlı bakterilerin üremesini de yavaşlatırlar.

Temmuz 1999 'da Journal of Nutrition (beslenme dergisi) 'in eki olarak yayımlanan çoklu araştırma çalışmaları inulin ve diğer peribiotiklerin kolon sağlığına etkilerini ortaya koymaktadır. D. J. Jenkis ve çalışma arkadaşlarının bir çalışması inulin fermantasyonunun kolonlarda faydalı bakteri üremesini artırdığını göstermektedir. Bu bakteriler E. Coli gibi gıdalardan kaynaklanan hastalıkların oluşumuna sebebiyet veren organizmaların da oluşumunu engellemektedirler. Bir diğer çalışma da H. S. Taper ve M. Roberfroid tarafından hayvanlar üzerinde yapılmış ve inulin fermantasyonu

sayesinde kısa yağ asidi zincirlerinin oluştuğunu ve bu asitlerin sağlıklı kolon hücrelerinin gelişimini teşvik edip, tümör oluşumunu engellemekte olduğunu ortaya koymuştur.

Bayan Jones, inulin fermantasyonu ile oluşan asitlerin, fazla et içeren diyetlerin sonucunda ortaya çıkan yüksek kolon Ph 'sını da düşürdüğünü belirtiyor ve yüksek kolon Ph 'sının kolon kanseri oluşumunda bir risk faktörü olduğunu belirtiyor. Pek çok beslenme uzmanları, yetişkinlerin günde 8 - 10 porsiyon meyve ve sebze tüketmesi gerektiğini, ancak ABD 'de yapılan anket sonuçları ABD halkının çoğunluğu tavsiye olunan günlük 25 gr lifli gıda tüketiminin yarısı düzeyinde kaldığını göstermektedir.

Diyetimize kuru üzümü dahil etmek, içerdiği doğal olarak ortaya çıkan inulin maddesi sayesinde hem kolonlarımızı koruyacak hem de günlük meyve ve lifli gıda gereksinimimizin karşılanmasını sağlayacaktır.



ÜZÜM SİRKESİ

Üzüm sirkesi yaş ve kuru üzümde, üzüm şırası konsantrasyonundan veya uçur asit miktarı asetik asit cinsinden elde edilen sirkedir. (TS 1880, ICS 67220.20). Sirkeyi ilk keşfeden Babillerdir. Babiller sirkeyi 10000 yıl kadar önce bulmuşlardır. Romalı lejyonerlerin sirkeyi şifa bulmak için içtikleri saptanmıştır. Sirke fermantasyonu insanlar tarafından çok eski yıllardan beri tanınmış olan bir fermantasyondur. Bulunan eski eserlerden Sümerlerin, Asurların, Etililerin, İranlıların, Eski Mısırlıların ve nihayet eski Yunanlıların sirke yaptıkları anlaşılmaktadır. Doğuda yalnız sirkede rastlanan sirke solucanı Milattan önce 3000 yıllarına ait eski Mısır küpündeki tortuda bulunmuştur. Hipokrat, sirkeyi ilaç olarak kullanmış, Anba, Alpleri aşmak için kayaları sirke ile parçalamıştır. Amerikan iç savaşlarında ise İskorpit hastalığı ve Birinci Dünya Savaşında ise yaraları iyileştirmek için kullanılmıştır.

Üzüm Sirkesinin İnsan Sağlığına Faydaları:

Üzüm sirkesi tam bir ilaçtır. İştah açıcı olarak, salata ve turşular içine dökülen sirkenin insan sağlığına sağladığı faydalar şu şekilde özetlenebilir; Yorgunluk ve uykusuzluk için yatmadan önce sirkeli su içilmesi, Boğaz ağrılarında, sirkeyle gargara yapılması, Nasırların ve sertliklerin üzerine, sirkeyle ıslatılmış ekmeğin konulması,

Su ile kaynatılıp buharına durulursa baş ağrısı, astım ve cilt lekelerine iyi gelmesi, Güneş yağına sürülmesi, Bal karıştırılmış sirkeli su her gün içilirse, düzenli kilo verilmesi, Siğillere, sirke döküp üzerine kabartma tozu serpilir ve 15 dak. sonra toz silkelendiği zaman, Kaşıntılara ve cilt çatlaklarına sirke sürülmesi, Sirkeli bezin mide üzerine konmasında bulantı ve kusmayı önlemesi, Sirkeli bezin varislere konması, Sirkenin orta dereceli yanıklarda da kullanılması, Kepekli ve mat saçlar için durulama suyuna sirke ilave edilmesi, Cildi yumuşatmak, parlatmak için banyo suyuna bir miktar sirke ilave edilmesi, gibi birçok faydası vardır. Bunun yanısıra hijyen amaçlı olarak sirke kullanılabilir. Lavabo banyo gibi sert zeminleri temizlemek için ve sebze ve meyveleri mikropardan temizlemek için sirkeli su kullanılır.



ÜZÜM PEKMEZİ

Pekmezin Besin İçeriği ve İnsan Sağlığına Sağladığı Faydalar: Pekmez de kuru üzüm gibi yüksek şeker içeriği nedeniyle iyi bir karbonhidrat ve enerji kaynağıdır. Ayrıca, mineralleri yoğun olarak içermektedir. Pekmez özellikle günlük kalsiyum, demir, potasyum ve magnezyum gereksiniminin büyük bir kısmını karşılamaktadır. Mineral miktarının fazla ve emilim oranlarının yüksek olması nedeniyle hamile ve emzikilerin, tüberkülozlu hastaların, iyileşme dönemindeki kişilerin diyetinde yer alması önerilmektedir.

Pekmezin çok iyi kaynak olduğu besin öğelerinden biri de kromdur. Dokuların krom içeriği hamilelikte, malnütrisyonda ve yaşla büyük ölçüde azalmaktadır. Krom, glikoz toleransa faktörünün yapısında bulunur. Ve insülin kullanımı ile glikoz metabolizmasını etkiler. Rafinasyon işlemi sonucunda gıdalardaki krom miktarının büyük ölçüde azaldığı göz önüne alınırsa pekmezdeki kromun önemi daha da belirginleşmektedir.

Değişik pekmez cinslerinde olduğu gibi üzüm pekmezinde, fosforla kalsiyum oranı yine istenilen oranın çok çok üzerindedir. Fosfor ve kalsiyum içeriği pek çok besinde bulunur ancak böyle besinlerde ancak fosfor oranı düşük kalsiyum oranı fazla ise kalsiyumun alınımı fazla olur. İşte pekmez de kalsiyum/fosfor oranında fosfor oranı düşük olduğu için kalsiyumun kuvvetle alınımı sağlandığı için çok önemli bir gıda maddesi olduğu söylenebilir. Fosfor ve kalsiyum, bağırsakta bozulmuş dengeyi düzeltmek suretiyle kalsiyum absorpsiyonu yeterli hale getirilebilir. Pekmezde eser olduğu gibi en çok 85 mgr fosfor vardır. Buna karşılık kalsiyum miktarı çok fazla olduğu için bu denge, kalsiyum-fosfor dengesi istediğimiz oranlarda olmaktadır.

Dolayısıyla üzüm pekmezi çocukların kalsiyum ihtiyacını sağlayacak yeterli oranlarda kalsiyum ve fosfor ihtiva etmektedir. Pekmez kalsiyum ve fosfor kaynağı olarak kullanılmaktadır.

Yağlarda alınan enerji, diğer gruplardaki besinlerden alınan protein, vitamin ve Fe sayesinde çalışma enerjisine dönüşür. Şeker boş enerji kaynağıdır. Ekmek ve bulgurda da vücutta şeker oluşur. En değerli tatlı pekmezdir. Fazla enerji harcaması gerektiren durumlarda sporculara, işçilere, gebe ve emzikli annelere kansızlık durumlarında şeker yerine kullanılabilir.

Demir yetersizliği günümüzde gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en önemli beslenme sorunlarından biridir. Ülkemizde demiri yetersiz olan ailelerin oranı yaklaşık %10 dur. Demir büyük çoğunlukla hemoglobin yapısında bulunduğu için yetersizliğinde hücrelere oksijen taşımamakta bu da bitkinlik ve kansızlıkla sonuçlanmaktadır. Günlük tüketilen gıdaların çoğu (bilinçli bir seçim yapılamazsa) demir ihtiyacını karşılayamamakta, bu durum özellikle de çocukların, hamilelerin ve vejeteryanların beslenmesinde sorun yaratabilmektedir. Tablet olarak alınan demir mide ağrısı konstipasyon yapabilmekte, bitkisel gıdalardaki demir emilimi düşük olduğundan ekonomik nedenlerle hayvansal gıdaları yeterince tüketemeyen kişilerde kansızlık ortaya çıkabilmektedir. Pekmez günlük demir gereksiniminin 1/3'ünü karşılamaktadır.

Magnezyum da potasyum gibi sıvı dengesiyle ilgilidir. Böylece kas ve sinirlerin düzenli çalışmasını sağlar. Kalsiyum, potasyum ve magnezyumun birlikte çalışması nedeniyle bu üç minerali de yeterince içeren pekmez ayrıca önem kazanmaktadır.





TARIMDA
KALİTE